



**Wahnsinnig nah**  
Ein Buch für Familien und Freunde  
psychisch erkrankter Menschen

Wer zum ersten Mal als Angehörige oder Freund mit einer psychischen Erkrankung konfrontiert ist, hat viele Fragen: Wie konnte es dazu kommen? Hätte ich mich mehr kümmern müssen? Was sagen die Freunde, was der Arbeitgeber? Muss ich jetzt die ganze Verantwortung übernehmen und wie lange soll das gehen? Wer unterstützt mich und wo finde ich verlässliche Informationen? In dem im Mai 2021 erschienenen Buch erzählen Mütter und Väter, Töchter und Söhne, Partnerinnen und Partner, Freundinnen und Freunde davon wie es gelingen kann, gemeinsam den oftmals schwierigen Alltag zu bewältigen. Neben den persönlichen Erfahrungsberichten bietet das Buch Informationen zu Diagnosen und Behandlungsmöglichkeiten, die eine erste Orientierung im Hinblick auf die Vielzahl psychosozialer, psychotherapeutischer und medizinischer Hilfeangebote geben. Tipps zur einer rücksichtsvollen Kommunikation und selbstverantwortlichen Achtsamkeit helfen, mit den Betroffenen in Kontakt zu bleiben und dabei die eigenen Bedürfnisse nicht aus den Augen zu verlieren.

Preis: 18 Euro

## Information

FamilienSelbsthilfe Psychiatrie - BApK e.V.  
Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen  
Oppelner Straße 130  
53119 Bonn  
Telefon 0228 71 00 24 -00, Fax -29  
Mail kontakt@bapk.de  
Web www.bapk.de

## Bestellung

[www.bapk.de/publikationen](http://www.bapk.de/publikationen)  
oder über unsere Geschäftsstelle

Der Versand erfolgt im Inland versandkostenfrei gegen Rechnung. Bei größeren Mengen gewähren wir Rabatte; Näheres auf unserer Website. Hier können auch weitere Verbandsinformationen (Leitbild, Agenda, Flyer) abgerufen werden.

## Beratung



Unabhängige Information, Verständnis und Offenheit können helfen. Den Betroffenen, den Familien und dem sozialen Umfeld.

### Beratungszeiten

Montag bis Donnerstag 10 – 12 Uhr und 14 – 20 Uhr  
Freitag 10 – 12 Uhr und 14 – 18 Uhr

# Psychisch erkrankt Und jetzt?

Psychische Störungen  
sind nicht selten

Information,  
Hilfe zur Selbsthilfe  
und Entlastung

Informations-  
angebot der

**familien** selbsthilfe  
psychiatrie

## Unsere Informationsbroschüren



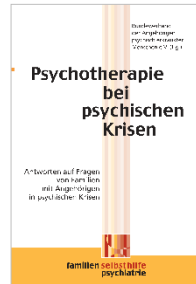
### Psychisch erkrankt. Und jetzt?

Erstinformation für Familien mit psychisch erkrankten Menschen

Die neue Ausgabe gibt in knapper Form einen Überblick über Krankheitsbilder, Therapien, Versorgungssystem und Selbsthilfe.

Eine erste Orientierung, wenn ein nahestehender Mensch psychisch erkrankt.

Preis: 5 Euro



### Psychotherapie bei psychischen Krisen

Antworten auf Fragen von Familien mit Angehörigen in psychischen Krisen

Was ist Psychotherapie, wer bietet welche Verfahren an, wer kann davon profitieren? Diese Broschüre soll eine Hilfe sein, sich genauer über die Bedingungen und Verfahren der Psychotherapie zu informieren

Preis: 5 Euro

## Forensik



### Wegweiser für Angehörige von Forensik-Patienten

Erste Hilfe

Dieser Wegweiser wurde speziell für erwachsene Angehörige von psychisch erkrankten, nach § 63 StGB verurteilten und in der Forensik untergebrachten Tätern entwickelt.

Preis: 5 Euro - vergriffen

### Flyer: Forensik

Erste Hinweise für Angehörige gratis oder zum Download

## Postpartale Depression



### Flyer: postpartale Depression und psychische Störungen rund um die Geburt

Kurzinformation zu psychischen Erkrankungen rund um Schwangerschaft und Geburt gratis oder zum Download

## Noch Fragen?



### Was tun – bei Konflikten und Aggressionen?

Mit dieser Broschüre möchten wir Familien Mut machen, um über eine besondere Form der häuslichen Gewalt zu sprechen, nämlich über verbale oder körperliche Übergriffe erkrankter Familienmitglieder auf ihre Angehörigen. Wir wollen Wege aufzeigen, wie Sie sich selbst etwas mehr schützen können.

Preis: 5 Euro

### Flyer: Deeskalation in Theorie und Praxis

Begleitinformation zum Seminar gratis oder zum Download



### Schizophrenie

Schizophrenie ist ein Leiden, das Angst macht. Schizophrenie ist – entgegen einem weitverbreiteten Vorurteil – eine ernste, aber gut behandelbare Krankheit. Häufig gestellte Fragen werden von Prof. Dr. Asmus Finzen beantwortet. Dabei geht er auch heiklen Themen nicht aus dem Weg.

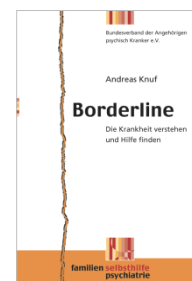
Preis: 5 Euro



### Depression

Informationen, praktische Ratschläge und Empfehlungen für diejenigen, die mit einem depressiv Erkrankten leben, die helfen (wollen), aber auch eigene Grenzen erfahren (müssen). Antworten auf die häufigsten Fragen gibt Dr. Jeannette Bischoff

Preis: 5 Euro - vergriffen



### Borderline – Die Krankheit verstehen und Hilfe finden

In einer Sprache, die den aktuellen Wissensstand verdeutlicht und zugleich am Alltag der Betroffenen anknüpft, vermittelt die Broschüre in kompakter Form Wissen, um die Erscheinungsformen dieser Erkrankung einordnen und eine Richtschnur für den Umgang mit ihr finden zu können. Autor ist der Dipl. Psychologe Andreas Knuf.

Preis: 5 Euro

## Kind und Familie



### Wahnsinnskinder?

Informationen für Eltern zum Umgang mit ihren psychisch auffälligen Kindern

Die Broschüre wurde mit dem Therapeuten und Fachbuchautor Martin Baierl entwickelt. Sie bietet betroffenen Eltern eine erste Orientierung über psychische Störungen im Kinder- und Jugendalter, Behandlungsoptionen und mögliche Anlaufstellen für Hilfe und Unterstützung.

Preis: 2 Euro - vergriffen

## Geschwister und Freunde



### Was ist denn nur mit Philip los?

Aufklärung, Information und Hilfe für Geschwister, Freunde und alle, die mit einem psychisch Erkrankten zusammenleben

Ein Teenie-Tagebuch, das Mut macht, rechtzeitig adäquate Hilfe in Anspruch zu nehmen.

Preis: 2 Euro

## Kinder psychisch kranker Eltern



### Jetzt bin ICH dran ...

Informationen für Kinder von 8-12 Jahren

### It's my turn

Informationen für Jugendliche

### Nicht von schlechten Eltern

Informationen für psychisch erkrankte Eltern und ihre Partner - vergriffen

Preis: jeweils 2 Euro